



FORSVARETS SENIORFORBUND avdeling Øvre Romerike

Nyhetsbrev nr. 3/2026



Velkommen til FSF- Øvre Romerike!

Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.

Leder har ordet:

Kjære medlem,

Vi har i år hatt en fantastisk sommer. Fint vær med muligheter for å være ute store deler av døgnet. Enkelte vil nok mene at det i perioder var i varmeste laget, men nå går det ubønnhørlig mot høst og dermed starter høstaktivitetene i vår forening.

Våre planer for aktivitet i foreningen vår er tradisjonell, med medlemsmøter og markering av julehøytiden samt to bussturer.

Nå i august, nærmere bestemt den 26. arrangerer vi en busstur sammen med Forsvarets seniorforbund avdeling Gardermoen til Marinemuseet i Horten. Her får vi en orientering og omvisning i museet. Prisen for turen er 120,- kroner per pers som er en utrolig god pris, så meld dere på. Se omtale lenger ned i nyhetsbrevet.

Nasjonalt er vi nå inne i Totalforsvarsåret og i den forbindelse vil vi i forbundet følge opp med fokus på beredskap. Den 23. september vil vi på vårt medlemstreff få besøk av sjefen for den nyetablerte Brigade Sør, oberst Trond Robert Forbregd. «Gamle» Brig S er det mange av våre medlemmer som har et forhold til, så møt opp for å høre hva den nye Brigade Sør skal gjøre og hvordan den blir oppsatt.

I oktober vil vi sette fokus på lokalt kommunalt beredskap samt hva den enkelte selv kan bidra med.

Styret er hele tiden på jakt etter turer og aktiviteter som kan være av interesse for medlemmene våre. Dagens kostnader for turer har skutt i været det siste, noe som gjør at flere synes turene blir for dyre og derfor trekker seg. Kom med forslag så vurderer vi muligheten for å gjennomføre det.

Har noen ønsker om kurs for å bli bedre i å utføre daglige oppgaver så vil styret se på hva som kan tilbys. Kontakt styreleder på e-post eller telefon.

Styret ønsker all en riktig fin sensommer.

Styret og komiteer – Aktiviteter – m.m.



Aktiviteter framover

Dato	Hva skjer	Påmeld.
26. aug	Tur til Marinemuseet	Ja
7. sept	Styremøte	
23.sept	Medlemstreff EIF- huset Råholt	
5. okt	Styremøte	
21.okt	Medlemstreff EIF-huset Råholt	
2. nov	Styremøte	
25.nov	Svensketur	Ja
27.nov	Julebord	Ja
3. des ?	Kirkeparade	
16. des	Julekaffe	

Styret

Leder : Geir Anda
Nestleder: Harald Jan Espelund
Kasserer : Mali Åse Vaagland
Sekretær : Dagfinn Schultz
Medlem : Nina H. Løkken
Medlem : Dag Arne Altenborn
Medlem : Torild Nilsen
Vara : Jan Granhaug
Vara : Toril Altenborn

Arrangementskomiteen

Leder : Nina H. Løkken
Medlem : Bjørn Nettum
Medlem : Arve Løkken
Medlem : Kjell-Ivar Sandaune
Medlem : Vigdis Sandaune
Medlem : Guri Hynaas
Medlem : Inger Karin Kollstrøm
Medlem : Signe Bengtson
Medlem : Tordis Synnøve Stensby

Reisekomiteen

Leder : Dag Arne Altenborn
Medlem : May-Brit Botngård

Rekrutteringskomiteen

Leder : Torild Nilsen
Medlem : Jan Helge Hermannsen
Medlem: Harald Jan Espelund

Revisjon

Leder : Jarle Espelund
Medlem : Tor Ulf Bygmester

Valgkomiteen.

Leder : John Einar Hynaas
Medlem : Ola Ruud
Medlem : Petter Engebretsen

Hedersbevisninger FSF sentralt:

Æresmedlem:

Geir Anda

Hederstegn i gull:

Geir Anda

Hederstegn i sølv:

Tor Ulf Bygmester

Arne Bigseth

Harald Blakseth

Hedersbevisninger FSFØR lokalt:

Tor Ulf Bygmester

Trond Sigmund Haugseggen

Helge Boyesen

Arne Bigseth

Harald Olav Blakseth

Mali Åse Vaagland

Medlemstreff 23 september.



Sjef Brigade Sør Oberst Forbregd.

Brigade Sør fremskyndes

Brigade Sør vil bli tildelt midler i nye langtidsplan for Forsvaret slik at brigaden kan starte kompetansebygging senest i 2027 og fremover i den hensikt å bli operativ så snart som mulig.

Det ble klart da enigheten om ny langtidsplan for Forsvaret ble lagt frem onsdag.

– Vi har allerede besluttet store investeringer i ubåter, fregatter og langtsekkende presisjonsild. Nå fremskynder vi langtsekkende luftvern, anskaffelse av helikopter, oppbyggingen av Finnmarksbrigaden og setter av midler til kompetansebygging for at Brigade Sør kan bli operativ raskere, sier Nils-Ole Foshaug, forsvarspolitisk talsperson i Arbeiderpartiet i en pressemelding.

I opprinnelig langtidsplan, som regjeringen presenterte i slutten av mars, ble det lagt opp til innføringen av uniformer og våpen i 2033 og øvrige elementer til brigaden først fra 2035.

KOMMENDE ARRANGEMENTER

- ✓ **26. august Busstur til Horten med en guidet tur på Marinemuseet. Pris kroner 120,- per pers. På vei hjem blir det en stopp på en kafe hvor den enkelte betaler selv for eventuell kaffe++. Påmelding/ betalingsfrist senest 21. aug, til Dag Arne Altenborn. mob: 481 64 203, betaling: til konto: 2050 37 71455.**
- ✓ **23. september klokka 1800: Medlemstreff på EIF-huset på Råholt. Sjef Brigade Sør Oberst Trond Robert Forbregd forteller om status, oppbygging, oppgaver mm.**

MEDLEMSTREFF

Onsdag 22. april gjennomførte vi et meget interessant medlemstreff. Studenter ved Filmskolen på Lillehammer laget en film «Et siste kapittel» om Lisbeth Olafsen og Helge Boyesen, som begge hadde mistet sin livsledsager, om hvordan de fant sammen i godt voksen alder. Det var en meget interessant film til ettertanke og spørsmål. Sikkert for mange personlige tanker. Etter filmen ble det noen spørsmål og kommentarer fra tilhørerne. Mentor for denne delen var pensjonert prest Eivind Johannessen.

Vi takker Lisbeth og Helge for at de delte sine tanker og erfaringer med oss.



SOMMERFEST

Vår tradisjonelle sommerfest gjennomførte vi i messa på Sessvollmoen leir den 29. mai med 58 feststemte deltakere. Festen var tradisjonell ved at vi spiste rømmegrøt og spekemat og avsluttet med eplesmuldrepai med is. Kaffen med kake tok vi i baren hvor Ola spilte opp til dans til ut i de sene nattetimer.

Bli medlem og bruk dine medlemsfordeler!

Det kan bli meget lønnsomt.

**Oversikt over bedrifter er tidligere distribuert, men ligger også
på vår hjemmeside: [fsfovre-romerike](#)
under fanen: om oss.**

FSF- Øvre Romerike har i dag 224 medlemmer.

Redaktør: Geir Anda Tlf: 452 69 331 epost: ganda@online.no

Web: www.fsforb.no

Postadresse: Forsvarsvegen 75, 2058 Sessvollmoen

BLI MEDLEM



Forsvarets Seniorforbund avdeling Øvre Romerike er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon og vi er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

Vi er en viktig samfunnsaktør som påvirker myndighetene i seniorpolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, samt deres partnere og etterlatte.

Les mer om oss på www.fsforb.no

Dette får du som medlem hos oss:

- Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og som forsvarer av dine rettigheter.
- Du nyter godt av vår kompetanse innen pensjonsspørsmål.
- Vi tilbyr individuell veiledning iblant annet alders- og tjenestepensjon, etterlattepensjon og fremtidsfullmakt.
- Du får vårt medlemsblad 4 ganger i året – og medlemsfordeler fra flere leverandører.
- Vi har avdelinger over hele landet og du blir en del av et fellesskap.
- Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

IKKE VENT – MELD DEG INN I DAG!

Skal vi snakke om pensjonen din må du bli medlem hos oss!

Innmeldingsskjema finner du på siste side.

eller gå inn på <https://forsvaretsseniorforbund.no/medlem>

Medlemskontingenten er 350,- pr. år.

Medlemmer som ikke ønsker tilknytning til en avdeling, kan være direkte-medlemmer i forbundet.

Dette koster 300,- pr. år og 150,- for husstandsmedlem.

Fra 1. oktober og ut året er kontingenten kr. 50,- for alle medlemmer

BLI MEDLEM I FORSVARETS SENIORFORBUND

Navn:Født:

Adresse:Postnr.: Sted:

Epost:Mobilnr:

Ønsket lokalavdeling:.....

.....
*Signatur**

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap

Navn:Født:

Epost:Mobilnr:

.....
*Signatur**

** Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg /vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister (Se vår hjemmeside om Personvernerklæring)*

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

Størst i staten
Tett på forsvaret
Kan pensjon



Forsvarets Seniorforbund, Postboks 1550 Sentrum, 0015 Oslo
post@fsforb.no